

ART FLORAL

DÉROULEMENT

- Les séances ont lieu 4 fois par an, le matin
- Horaire : 9h00 à 12h00. 2 groupes d'1h30 chacun.
- Lieu : Foyer M. LAYRAUD.
- Inscriptions lors des permanences du jeudi en septembre.
- Prix : variable selon les frais engagés.



Cadre 3D

DÉROULEMENT

- Les séances ont lieu 1 mardi sur 2, d'octobre à Avril, soit environ 13 moments dans l'année.
- Horaire : 9h00 à 11h30.
- Lieu : Foyer M. LAYRAUD.
- Inscriptions lors des permanences du jeudi en septembre.
- Prix : 2 € par session.



Cartonnage

DÉROULEMENT

- Les séances ont lieu 1 lundi sur 2, d'octobre à Avril, soit environ 13 moments dans l'année, soit 13 rencontres dans l'année.
- Horaire : 9h00 à 11h30.
- Lieu : Foyer M. LAYRAUD.
- Inscriptions lors des permanences du jeudi en septembre.
- Prix : 2 € par session.



Chocolat

DÉROULEMENT

- Les séances ont lieu selon un calendrier préalable, en novembre et décembre.
- Lieu : Foyer Marie LAYRAUD.
- Horaire : 9h00 à 12h00.
- Inscriptions lors des permanences du jeudi en septembre.
- Prix : 5 € par séance



Chorale

DÉROULEMENT

- Les séances ont lieu le jeudi a-m, sauf pendant les vacances scolaires.
- Lieu : Foyer Marie LAYRAUD.
- Horaire : 14h30 à 16h15.
- Inscriptions lors des permanences du jeudi en septembre.
- Prix : Variable selon les frais engagés.



Danses Bretonnes et Folk

DÉROULEMENT

- Les séances ont lieu le mardi après-midi, sauf pendant les vacances scolaires.
- Lieu : Salle de La Corderie.
- Horaire : 14h30 à 16h30.
- Inscriptions lors des permanences du jeudi en septembre.
- Prix : Inclus avec l'adhésion



Formations Smartphones

DÉROULEMENT

- Les séances ont lieu le Lundi après-midi (selon un calendrier spécifique).
- Lieu : Foyer Marie LAYRAUD.
- Horaire : 13h30 à 15h30 ou 16h30 à 18h30
- Inscriptions lors des permanences du jeudi.
- Prix : 48 euros pour un module de 8 heures.
- 3 modules différents sont proposés.

Initiation à la Danse

DÉROULEMENT

- Les séances ont lieu le mardi soir, tous les 15 jours, semaine impaire.
- Lieu : Salle Arc en Ciel.
- Horaire : 17h30 à 19h45.
- Inscriptions lors des permanences du jeudi en septembre.
- Prix : Inclus avec l'adhésion.
- Danses en couple ou en ligne.

Jeux de Société

DÉROULEMENT

- Les séances ont lieu le mardi au foyer MOUTEL et le mercredi au foyer M. LAYRAUD.
- Horaire : 13h30 à 17h00.
- Pas d'inscription au préalable.
- Prix : 0,50 € (participation) ou 3,50 € pour le grand concours.
(1 fois / trimestre).



Marche

DÉROULEMENT

- Les séances ont lieu le lundi, tous les 15 jours, si le temps le permet (sauf congés scolaires).
- Horaire : 9h30 à 11h30 (Heures d'été) ou 14h00 à 16h00 (Heures d'Hiver).
- Départ : La Charbonnière.
- Inscriptions lors des permanences du jeudi en septembre.
- Prix : Inclus dans l'adhésion.



Mémoire Vive

DÉROULEMENT

- Les séances ont lieu le lundi matin, tous les 15 jours.
- Horaire : 9h30 à 11h00.
- Lieu : Foyer M. LAYRAUD.
- Inscriptions lors des permanences du jeudi en septembre.
- Prix : 5 € pour l'année.



Peinture

DÉROULEMENT

- Les séances ont lieu le lundi.
- Horaire : 9h00 à 12h15.
- Inscriptions lors des permanences du jeudi en septembre.
- Lieu : Foyer MOUTEL.
- Prix : 16 € par séance.
- Les participants apportent toile et matériels.



Pétanque

DÉROULEMENT

- Les séances ont lieu le vendredi, tous les 15 jours.
- Horaire : 14h00 à 17h00.
- Pas d'inscriptions préalables.
- Lieu : La Charbonnière
- Prix : Inclus avec l'adhésion.
- Interruption de novembre à Février.



Qi Cong

DÉROULEMENT

- Les séances ont lieu le mercredi, selon un calendrier préalable.
- Horaire : 9h30 à 10h30 et 10h45 à 11h45, répartis en 2 groupes.
- Inscriptions lors des permanences du jeudi en septembre.
- Lieu : Foyer Marie LAYRAUD
- Prix : 6 € par séance.



Sophrologie

DÉROULEMENT

- Les séances ont lieu le lundi, selon un calendrier préalable.
- Horaire : 15h00 à 16h00.
- Inscriptions tout au long de l'année le jeudi matin.
- Lieu : Foyer Marie LAYRAUD
- Prix : 10 € par séance.

Théâtre

DÉROULEMENT

- Les répétitions ont lieu le mardi et le vendredi.
- Lieu : Foyer Marie LAYRAUD.
- Horaire : 14h30 à 18h30.
- Production de 4 séances ouvertes au public au T.Q.L.



Transport Solidaire

DÉROULEMENT

- Il faut être adhérent à l'AMIRA ou au Club de l'Amitié, puis s'inscrire sur une liste spéciale.
- Téléphoner à un chauffeur 48h à l'avance.
- Jours : Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00.
- Lieu : Dans Ancenis-Saint-Géréon
- Paiement de la course au chauffeur, en fonction de la durée et du nombre de destinations.



Tricot

DÉROULEMENT

- Les séances ont lieu le jeudi ou le vendredi.
- Lieu : Foyer Marie LAYRAUD.
- Horaire : 9h00 à 11h30.
- Inscriptions lors des permanences du jeudi en septembre.
- Prix : Inclus avec l'adhésion.
- Apporter son matériel.

